Jardinez en famille

La culture en pots, à l’intérieur comme à l’extérieur, permet à toute la famille de mettre la main à la pâte. Il ne vous en coûtera que quelques sous pour vous procurer des semences de fines herbes que vous pourrez faire pousser sur le balcon, dans le jardin ou à l’intérieur.

Chaque membre de la famille cultivera sa propre spécialité qu’il pourra, le moment venu, mettre à profit dans les recettes quotidiennes. Une bonne façon de se faire complices dans la présentation des repas!

Fêtez au rythme des saisons

Les changements de saisons sont de merveilleux prétextes à la fête. En donnant un petit air officiel aux jours marquant l’arrivée des saisons, vous témoignez de l’importance que vous accordez à la nature.

Organisez un brunch ou un bon souper en famille que tous ensemble vous aurez planifié avec soin, en mettant en vedette les aliments de saison dont raffolent vos enfants.

Immortalisez les bons moments

Vous souhaitez immortaliser des vacances, un anniversaire ou simplement votre histoire familiale? Servez-vous de photos dont vous avez des exemplaires en double pour laisser libre cours à votre imagination : découpez, collez, assemblez toutes sortes d’accessoires de manière à créer une version personnelle de l’événement vécu.

Ajoutez-y des souvenirs : billets de métro, de spectacle, mèches de cheveux, etc. Que tous se laissent aller au gré de leurs fantaisies pour effectuer ce collage qui scellera votre complicité !

Note : Ce texte est un extrait du magazine *7 jours* qui autorise les établissements d’enseignement à utiliser les articles à des fins éducatives.